うさぎぐみだより

令和6年　12月　よろこび保育園

「どんぐりころころどんぶりこ～♪」

第2よろこび保育園へ☆

朝晩の気温が下がり、少しずつ冬の気配を感じるようになりました。でも日中は、とても過ごしやすく、11月は戸外でたくさん遊んだり、散歩に出かけたりしました。

散歩では、コスモスやどんぐり、落ち葉を見たり触ったりするなど秋の自然を五感で感じることもできました。また毎回、道路には車が走ってくることや、様々な危険があることも伝えてから出発しています。お友だちと手をつなく喜びを感じながらも、ジャンプしたり引っ張ったりすると、隣のお友だちまで怪我をするかもしれないことを知ったり、前のお友だちについて歩くことにも慣れていきながら、安全に散歩を楽しんでいきたいと思います。

師走に入り、忙しない雰囲気になりがちですが、だからこそゆったりとした気持ちで、余裕をもちながら、たくさん体を動かして遊んだり、身の回りのことを丁寧に行っていきたいと思います。

マラソンがんばっています！

おともだちと💛
お兄ちゃんと💛

やきいも、美味しかったよ～！

【　食事の時間から　】

まさに食欲の秋…今、うさぎぐみさんはたくさん食べてくれます。苦手な物もありますが、量を調節すると完食できたり、「おかわりください☆」の声もよく聞かれます。また、「このお野菜なあに？」と具材の野菜の名前を聞いたり、「おいも、おいしーい💛」と、食べ物に興味を持つ子もいます。

食べることに喜びを感じてくれていることがとても嬉しいです。また、前を向いて椅子に座るのも上手になってきました。その中で今、食事時の簡単なマナーも伝えています。汚れた机を見て「ごはん落ちているよ～」「こぼれた～！せんせいふいてー」と気づく子も増えてきて、『心地よい環境で食事をする』ために、「食器をもって食べること・スプーンのお顔に載る量を載せること・食べるものを見て食べること」を伝えているところです。エプロンが汚れていないと、嬉しそうに教えてくれる子もいます。個人差はあり、無理はしなくても大丈夫ですが、ご家庭でも、まずは食べることを一緒に喜びながら、その中で声をかけたり、食具の使い方を教えて下さると嬉しいです。

＊スプーンの持ち方は「上手持ち➡下手持ち➡三点持ち」の順に少しずつ練習するとお箸へのスムーズな移行につながります。

12月の予定・お知らせ

♪山の音楽家　♪サンタクロース

〇食事の簡単なマナーを知る
〇全身運動を楽しみながら、病気に負けない体づくりをする。

〇2(月)…消防総合訓練　　〇19(木)…身体測定
〇24(火)…クリスマス会　　〇25(水)…もちつき
〇26(木)…誕生会
◎1/15(水)…マラソン大会　➡別途お知らせします。

＊12月から、おしぼりは1枚だけ持たせてください。(おやつ時のおしぼりは使いません。
＊エプロンをほとんど汚さないで食べられるお子様は、個別にエプロンが必要ないことをお伝えしています。
＊調節のしやすい服装(朝夕は上着を着て調節するなど)での登園をお願いします。室内は暖かくしています💛