



こあらぐみだより

令和6年度11月 よろこび保育園



日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。体調管理や衣服の調節などを行いながら、元気に過ごしていきたいと思います。

先月は、運動会お世話になりました。子どもたちの頑張る姿や保護者の方々と楽しそうに参加する姿を見て、喜びと共に成長を感じました。これからも、園の行事や日々の保育を通して、たくさんの思い出を作れたらと思っています。

・・・11月の行事予定・・・

- ・15日（金）・・・収穫祭り
- ・18日（月）・・・内科検診13：45～

※園内で行います。欠席されないようにお願いします。

※お子さんの身体について気になることがありましたら、ノート又は口頭でお知らせ下さい。

- ・25日（月）・・・身体測定
- ・28日（木）・・・誕生会

★おねがい★

・日中の活動で、戸外遊びやお散歩に行く日が増えます。子どもたちが靴を履いて遊べるように毎日靴を持ってきてください。

・アレルギーを持っているお子さんもいるので、朝の登園時に朝食（パンなど）を手に持ったり、食べながらの登園をお控えください。

・お子さんの爪のチェックをお願いします。怪我につながることもありますので、定期的にご家庭で爪を切ってきてください。



薄着の習慣を付けましょう！



寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いです。子どもは新陳代謝が激しく、運動量も多く体温が大人より高いため、薄着で過ごすようにしましょう。肌寒くなってきたこの時期に薄着の習慣をつけると風邪をひきにくい体をつくることができます。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まります。また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われています。

冬になれば、保育室では床暖房やエアコンで快適に過ごせる室内の温度を設定していますので、**裏起毛などの厚手の洋服や長袖の肌着は逆に汗をかいて風邪をひく原因**になります。

また必要に応じて、戸外遊びの時に着用する上着を持たせるようお願いします。

