

4月の献立表

令和6年 よろこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	副食	午後のおやつ	材料
1	月	牛乳 ビスケット	ミンチカレー スパゲティサラダ フルーツ	牛乳 シュガーラスク	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ジャが芋 なす カレールウ サラスパ きゅうり コーン マヨドレ パナナ バケツ マーガリン
2	火	牛乳 フルーツ	魚の磯辺揚げ ーロゼリー ごま和え 豆腐のみそ汁	牛乳 チキンピラフ	カレイ 青のり キャベツ 白菜 もやし 人参 白ごま 油揚げ 豆腐 玉ねぎ 椎茸 小ねぎ みそ 鶏肉 コンソメ バター パセリ
3	水	牛乳 ウエハース	ナポリタン スープ 青菜とチーズのオムレツ	牛乳 あんまん	スパゲッティ麺 ベーコン 玉ねぎ 人参 ビーマン マッシュルーム なす ケチャップ チンゲン菜 えのき チーズ 豚ミンチ ほうれん草 卵 こしあん
4	木	牛乳 せんべい	😊 豚肉の華風炒め ワンタンスープ フルーツ	牛乳 大学芋	豚肉 キャベツ 人参 いんげん 椎茸 春雨 ごま油 ベーコン 玉ねぎ 小松菜 ワンタン しめじ りんご さつま芋 水あめ 黒ごま
5	金	牛乳 クラッカー	大豆五目煮 すまし汁 フルーツ	牛乳 南瓜マフィン	鶏肉 大豆 ごぼう 人参 こんにゃく いんげん 椎茸 野菜昆布 玉ねぎ えのき わかめ 小ねぎ かまぼこ 豆腐 オレンジ ミックス粉 かぼちゃ卵
6	土	入園式			
8	月	牛乳 チーズ	そぼろにゃく丼 ポテトサラダ フルーツ	牛乳 ももケーキ	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 系こんにゃく 椎茸 いんげん ジャが芋 きゅうり コーン マヨネーズ りんご ミックス粉 卵 牛乳 黄桃
9	火	牛乳 ウエハース	魚の照り焼き ーロゼリー 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 お好み焼き	カレイ バター 豚肉 切干大根 人参 こんにゃく 油揚げ 椎茸 玉ねぎ かぼちゃ えのき わかめ ねぎ みそ ーロゼリー 豚ミンチ キャベツ 卵
10	水	牛乳 フルーツ	😊 油淋鶏 ブロッコリー 中華風コーンスープ	牛乳 豆乳くずもち	鶏肉 白ネギ ブロッコリー トマト ベーコン 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 クリームコーン しめじ 豆乳 きな粉
11	木	牛乳 ビスケット	魚のチーズフライ ちりめんサラダ 春雨スープ	麦茶 ヨーグルト和え	鮭 パン粉 粉チーズ キャベツ ちりめん きゅうり 人参 コーン わかめ ごま油 春雨 小松菜 椎茸 ヨーグルト パナナ パイン みかん缶 白桃缶
12	金	牛乳 せんべい	ハンバーグ コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 ホットドック	合ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン 大根 きゅうり 人参 コーン ブロッコリー キャベツ えのき ほうれん草 ロールパン ウインナー
13	土	牛乳 クラッカー	混ぜごはん 和え物 みそ汁	牛乳 おかし	鶏肉 ちりめん 人参 椎茸 いんげん ごま油 キャベツ きゅうり かつお節 大根 油揚げ 小ねぎ わかめ みそ おかし
15	月	牛乳 ビスケット	😊 麻婆丼 野菜ナムル フルーツ	牛乳 きなこ蒸しパン	豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 椎茸 たら 赤みそ もやし 小松菜 ごま りんご 薄力粉 きな粉 豆乳
16	火	牛乳 ウエハース	魚の香味焼き ーロゼリー 千草煮 わかめのみそ汁	牛乳 金時煮豆	カレイ にんにく 油揚げ ほうれん草 人参 しめじ わかめ 白菜 大根 小ねぎ みそ ーロゼリー 金時豆
17	水	牛乳 フルーツ	鶏レバーからあげ ブロッコリーごまネーズ もずくスープ	牛乳 おやつブレッド	鶏レバー ブロッコリー きゅうり 人参 マヨネーズ 白ごま もずく 小松菜 玉ねぎ かまぼこ ミックス粉 ハム 卵 粉チーズ ケチャップ
18	木	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの煮物 豆乳スープ フルーツ	牛乳 じゃが芋クラッカー	牛肉 人参 ごぼう 厚揚げ いんげん ベーコン キャベツ 玉ねぎ しめじ コーン 豆乳 パナナ ジャが芋 バター 米粉 ケチャップ
19	金	牛乳 クラッカー	タイピーエン 揚げぎょうざ フルーツ	牛乳 チーズまんじゅう	豚肉 春雨 キャベツ 玉ねぎ 人参 竹の子 椎茸 ねぎ 餃子 トマト りんご ミックス粉 クリームチーズ バター 卵
20	土	お見知り遠足			
22	月	牛乳 ビスケット	ハヤシシチュー キャベツの甘酢和え フルーツ	牛乳 パンケーキ	牛肉 玉ねぎ 人参 トマト しめじ ハヤシルウ グリーンピース キャベツ きゅうり わかめ オレンジ パンケーキ シロップ
23	火	牛乳 チーズ	😊 チキンカツ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 オレンジゼリー せんべい	チキンカツ マカロニ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 豆腐 玉ねぎ 大根 油揚げ 小ねぎ みそ オレンジジュース せんべい
24	水	牛乳 ウエハース	ポークチャップ 中華スープ フルーツ	牛乳 紅茶クッキー	豚肉 玉ねぎ バブリカ ビーマン ケチャップ ベーコン チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ 竹の子 きくらげ たら ごま油 パナナ 紅茶の葉 卵
25	木	牛乳 フルーツ	煮魚 温野菜 田舎汁 ーロゼリー	牛乳 きゅうり漬おにぎり	カレイ 生姜 大根 人参 ブロッコリー 鶏肉 豆腐 かぼちゃ ごぼう 油揚げ ねぎ みそ ーロゼリー きゅうり漬 かつお節 チーズ
26	金	牛乳 せんべい	竹の子ご飯 エビフライ すまし汁 ジュース	牛乳 ケーキ	竹の子 人参 椎茸 油揚げ いんげん 玉ねぎ えのき わかめ 小ねぎ かまぼこ エビフライ スナップエンドウ トマト ジュース ケーキ
27	土	牛乳 クラッカー	和風スパゲティ ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 おかし	スパゲッティ麺 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ わかめ かつお節 ツナ キャベツ きゅうり マヨドレ ジャが芋 パセリ おかし
29	月	昭和の日			
30	火	牛乳 ビスケット	親子丼 ほうれん草のおかか和え フルーツ	牛乳 じゃがりこ風	鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 卵 小松菜 白菜 かつお節 りんご ジャが芋 ブロッコリー マヨドレ

★26日(金)はお誕生会のため、ばんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません★

☆3日(水)・19日(金)は麺の日です。以上児さんはごはんはいりません☆

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★

😊：なかよし給食(アレルギーのお友達も一緒に食べられる給食)の日です