2月　給食だより

令和7年　2月
よろこび保育園給食室

2月のテーマ　私にもできる！

【食育目標】
〇料理を自分で作る楽しさ、美味しさを経験する
〇苦手な食べ物にも挑戦する

新しい年を迎えて1か月があっという間に過ぎました。暦の上では、春が近づいていますが、まだまだ寒い2月となりそうですね。季節の変わり目は体調を崩しやすい為、毎日の食事でしっかりと栄養のあるものを食べて春を迎えましょう！

食事づくり、準備へのかかわりを増やしましょう！

ちぎる：レタスやキャベツ　ミニトマトのへた

洗う：野菜を洗う

まぜる：ハンバーグ肉団子　ホットケーキの生地　サラダ　など

皮を剥く：ゆで卵、玉ねぎ、とうもろこし

盛り付ける

ピーラーで皮むき：人参　大根　なす

テーブルを拭く、食器を並べる、食器を下げる

形をつくる：ぎょうざ、しゅうまい、ラップおにぎり

1月22日はカレーの日でした！

元々、1982年に社団法人全国学校栄養士協議会が子どもたちに人気だったカレーを呼びかけたのが始まりでした。その「カレーの日」を、「町内一斉カレーの日」として今年は大津町学校給食センターから呼びかけがあり、1月22日に実施されました。

みんなで食べると美味しいね♡♡♡

らいおん組さんの園での生活もあと２カ月となりましたね！最後の給食の時間を楽しんでもらいたいと思い、らいおん組のお友達に一人ずつリクエスト給食の聞き取りを行いました♪２月と３月でリクエスト給食を献立に入れているので、今日のは誰のリクエストかな？どのリクエストをお子さんはしたのかな？などをご家庭で献立を見ながら話してみてください(*^^*)

2月の献立表

令和7年　よろこび保育園

日	曜	未満児 朝のおやつ	副食	午後のおやつ	材料
1	土	牛乳 クラッカー	かしわうどん 白菜のおかか和え　フルーツ	牛乳 おかし	うどん麺　鶏肉　玉ねぎ　人参　椎茸　ねぎ　白菜　きゅうり　かつお節　バナナ　おかし
3	月	牛乳 せんべい	節分キーマカレー コンソメスープ　フルーツ	牛乳 ざぜん豆	合いびき肉　玉ねぎ　人参　なす　ピーマン　ひきわり大豆　レーズン　ケチャップ　ベーコン　かぶ　じゃが芋　コーン　チンゲン菜　いちご　大豆
4	火	牛乳 ビスケット	魚のみそ煮 吉野汁　フルーツ	牛乳 桃ケーキ	さば　みそ　鶏ささみ　大根　白菜　こんにゃく　かまぼこ　ねぎ　オレンジ　ミックス粉　牛乳　卵　黄桃缶
5	水	牛乳 チーズ	ホイコーロー スーミータン　フルーツ	牛乳 ♥きなこ団子	豚肉　キャベツ　人参　ピーマン　赤みそ　ベーコン　玉ねぎ　チンゲン菜　クリームコーン缶　卵　バナナ　すいとん　きな粉
6	木	牛乳 フルーツ	オランダ揚げ 切干大根のごま和え　すまし汁	牛乳 きつねおにぎり	すりみ　ごぼう　人参　ピーマン　玉ねぎ　豆腐　切干大根　きゅうり　ごま　ほうれん草　しめじ　かまぼこ　油揚げ
7	金	牛乳 ウエハース	♥ハンバーグ マカロニサラダ　野菜スープ	牛乳 フルーツサンド	合ミンチ　玉ねぎ　人参　ピーマン　パン粉　大根　マカロニ　きゅうり　コーン　マヨドレ　ベーコン　キャベツ　えのき　パセリ　ロールパン　パイン缶　みかん缶　生クリーム
8	土	未満児発表会			
10	月	牛乳 クラッカー	♥かぼちゃシチュー 大根サラダ　フルーツ	牛乳 小松菜チーズ蒸しパン	鶏肉　玉ねぎ　人参　南瓜　しめじ　ブロッコリー　シチューのもと　牛乳　大根　きゅうり　マヨドレ　ごま　りんご　薄力粉　牛乳　小松菜　チーズ
11	火	建国記念日			
12	水	牛乳 せんべい	プルコギ丼 かぶの酢の物　フルーツ	牛乳 ミルクスコーン	牛肉　玉ねぎ　人参　もやし　にら　椎茸　赤みそ　ごま　かぶ　きゅうり　バナナ　薄力粉　バター　牛乳　スキムミルク
13	木	牛乳 フルーツ	魚のチーズパン粉焼き カミカミサラダ　みそ汁	牛乳 ♥れんこんチップス	鮭　マヨネーズ　パン粉　粉チーズ　パセリ　さきいか　きゅうり　人参　ごぼう　コーン　ごま　大根　しめじ　小松菜　みそ　れんこん
14	金	牛乳 ビスケット	照り焼きチキン ♥ポテトサラダ　イタリアンスープ	牛乳 カップケーキ	鶏肉　じゃが芋　きゅうり　人参　コーン　マヨドレ　ベーコン　大根　トマト　玉ねぎ　キャベツ　パセリ　薄力粉　ココア　牛乳　バター
15	土	牛乳 チーズ	五目チャーハン ごま和え　すまし汁	牛乳 おかし	鶏肉　玉ねぎ　人参　ピーマン　コーン　小松菜　えのき　ごま　豆腐　わかめ　小ねぎ　おかし
17	月	牛乳 ウエハース	ポークカレー トマトサラダ　フルーツ	牛乳 ピザトースト	豚肉　玉ねぎ　人参　じゃが芋　なす　カレールウ　ブロッコリー　きゅうり　ツナ　チーズ　トマト　オレンジ　食パン　ベーコン　ピーマン
18	火	牛乳 せんべい	♥ラーメン　スナップエンドウ 餃子　フルーツ	牛乳 ♥ドーナツ	中華麺　わかめ　コーン　鶏肉　スナップエンドウ　餃子　いちご　ミックス粉　牛乳
19	水	牛乳 クラッカー	鶏のさっぱり煮 ワンタンスープ　フルーツ	牛乳 ♥りんごゼリー　せんべい	鶏肉　厚揚げ豆腐　こんにゃく　枝豆　ベーコン　玉ねぎ　人参　チンゲン菜　ワンタン　しめじ　バナナ　りんごゼリー　せんべい
20	木	牛乳 フルーツ	魚のごまみそ焼き ほうれん草ともやしの和え物　すまし汁	牛乳 ♥フライドポテト	さば　ごま　ほうれん草　もやし　人参　豆腐　玉ねぎ　小ねぎ　しめじ　かまぼこ　カットポテト
21	金	牛乳 ビスケット	肉じゃが みそ汁　フルーツ	牛乳 くずもち	牛肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参　糸こんにゃく　いんげん　わかめ　えのき　油揚げ　小ねぎ　バナナ　片栗粉　きな粉
22	土	牛乳 ウエハース	焼きそば フライ　わかめスープ	牛乳 おかし	豚肉　スパゲティ麺　玉ねぎ　キャベツ　人参　ピーマン　青のり　かつお節　かぼちゃフライ　わかめ　えのき　小ねぎ　ごま油　おかし
24	月	天皇誕生日　振替休日			
25	火	牛乳 クラッカー	中華丼 ひじきサラダ　フルーツ	牛乳 レモンラスク	豚肉　玉ねぎ　チンゲン菜　椎茸　ひじき　キャベツ　きゅうり　チーズ　人参　りんご　フランスパン　レモン汁　マーガリン
26	水	牛乳 チーズ	鶏レバーの甘辛煮 小松菜のみそ汁　フルーツ	牛乳 肉まん	鶏レバー　玉ねぎ　パプリカ　ピーマン　こんにゃく　小松菜　えのき　揚げ　みそ　バナナ　ミックス粉　豚ミンチ　ねぎ　椎茸　ごま油
27	木	牛乳 せんべい	♥クリームパスタ　サラダ オニオンリング　野菜スープ　ジュース	牛乳 ケーキ	スパゲティ麺　ベーコン　玉ねぎ　しめじ　コーン　クリームコーン缶　粉チーズ　キャベツ　きゅうり　人参　オニオンリング　ほうれん草　ケーキ
28	金	牛乳 フルーツ	魚のBBQソース 温野菜　中華スープ	牛乳 ♥メロンパン	カレイ　りんご　ブロッコリー　ベーコン　玉ねぎ　人参　椎茸　チンゲン菜　メロンパン

★27日（木）はお誕生日会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません★

☆18日（火）は麺の日です。以上児さんはごはんはいりません☆

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★

♥：らいおん組さんのリクエスト給食です