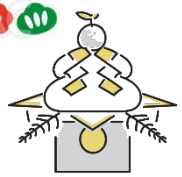
こあらぐみだより



令和７年　１月　よろこび保育園

あけましておめでとうございます。久しぶりの登園に少し戸惑いながらも、昨年よりひと回り成長したたくましさが感じられる子どもたち。そんな子どもたちの姿を支えられるよう、今年も精一杯保育を行いたいと思います。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。

・・・１月の行事予定・・・

- ６日（月）・・・保育始め
- ２０日（月）・・・身体測定
- ２４日（金）・・・誕生会
- ３０日（木）・・・未満児発表会リハーサル

- ２月８日（土）・・・未満児発表会

※詳しくは後日プログラムを配布します。ボードでも随時お知らせを行いますのでご確認ください。

～未満児発表会について～

発表会の内容や衣装で準備して頂きたいものなど、詳しいお知らせについては、**こあら組のテラスに設置してあるボード**に掲示します。

お忙しいとは思いますが、定期的にボードの確認や家庭内での共通理解などのご協力をお願いします。（お伝え事が多いので、ぜひお写真撮られてください！）

お知らせについて、分からない事や相談事がありましたら、クラス担任へ直接尋ねるか、ノートへの記入をお願いします。

●＜水分補給はとっても大事！！＞

寒くなると、自然と水分補給の回数や量が減ってしまいます。水分不足になると体調が崩れやすくなったり、便秘に繋がったりすることがあります。欲しがっていないときでも、**定期的に水分補給を行う習慣**を付けましょう。

●＜一緒に体調管理を行いましょう！＞

お子さんの体調の変化（機嫌・睡眠の変化・食欲・便・発熱・咳・鼻水・服用中のお薬）や、**早退後の家庭での様子**、**病院受診時の診断**などについて、**必ずノートに記入**をしてお知らせください。一緒にお子さんの体調管理を行いましょう。

●＜子どもの小さな SOS！？＞

子どもたちは「体調が悪い！」「気分が悪い！」と言う事がまだ難しいです。なので、鼻水・咳が出始めた、食欲がない、便がゆるい、ゴロゴロしている、寝つきの悪さや夜泣き、寝起きの悪さなど、様々な SOS を出して伝えています。その小さな SOS に気づけるように日常のお子さんの姿をしっかりと見守り、早めの病院受診を行いましょう😊